

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 28.09.2021, МБОУ ООШ с.Кисак-Каин, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
10	Масло (порциями)	0,1	7,25	0,14	66
60	Котлеты из мяса п/ф 60	11	8	10	160
200	Каша молочная Дружба	6,22	8,44	32,78	232,22
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
	Итого за Завтрак	26,32	24,99	139,12	890,22
	Итого за день	26,32	24,99	139,12	890,22
		Итого стоимость завтрака			57,43